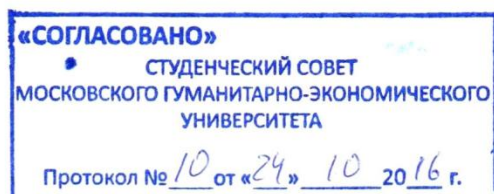


Приложение
к приказу от 28.10.2016 № 94/4

Одобрено
Ученым советом МГЭУ
27 октября 2016 г.
Протокол № 12

Утверждаю
Ректор МГЭУ
Л.А. Демидова
28.10.2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ о профилактике несчастных случаев с обучающимися АНО ВО МГЭУ и его институтах (филиалах) на период каникул

Общие положения.

Инструкция «О профилактике несчастных случаев с обучающимися во время каникул» (далее – Инструкция) разработана в соответствии со статьей 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 (ред. от 13.07.2015 г., ст. 28, 41, 42), Конституцией Российской Федерации (ст.41, п.3). Федерального закона № 323 от 21.11.2011 г.

Профилактика несчастных случаев это; предохранительный, предупредительный — комплекс мероприятий, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья людей, их творческого долголетия, устранение причин заболеваний, в то числе улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охраны окружающей среды.

Общественная профилактика включает систему социальных, экономических, законодательных, воспитательных, санитарно-технических, санитарно-гигиенических, противоэпидемических и медицинских мероприятий, планомерно проводимых государственными институтами и общественными организациями с целью обеспечения всестороннего развития физических и духовных сил граждан, устранения факторов, вредно действующих на здоровье населения.

Меры общественной профилактики направлены на обеспечение высокого уровня общественного здоровья, искоренение причин порождающих болезни, создание оптимальных условий коллективной жизни, включая условия труда, отдыха, материальное обеспечение, жилищно-бытовые условия, расширение ассортимента продуктов питания и товаров

народного потребления, а также развитие здравоохранения, образования и культуры, физической культуры. Эффективность мер общественной профилактики во многом зависит от сознательного отношения граждан к охране своего здоровья и здоровья других, от активного участия населения в осуществлении профилактических мероприятий, от того, насколько полно каждый гражданин использует предоставляемые ему обществом возможности для укрепления и сохранения здоровья.

Практическое осуществление общественной профилактики требует законодательных мер, постоянных и значительных материальных затрат, а также совместных действий всех звеньев государственного аппарата, медицинских учреждений, предприятий промышленности, строительства, транспорта, агропромышленного комплекса и т.д..

Профилактика травматизма обучающихся;

Травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период, когда обучающиеся больше располагают свободным временем, и остаются без присмотра взрослых.

Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности студентов: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Преподаватели и сотрудники университета обязаны предупреждать, возможные риски и ограждать обучающихся от них.

Работа преподавателей и сотрудников университета по профилактике предупреждению несчастных случаев обучающихся в МГЭУ, должна идти по следующим направлениям:

- 1. Устранение травмоопасных ситуаций;**
- 2. Систематическое обучение основам профилактики травматизма.**

Важно при этом не развивать у обучающихся чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Основные виды травм, которые студенты могут получить за пределами МГЭУ (во время каникул).

Падения - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не лазить в опасных местах;
- Возможны падения, особенно в зимний период, из-за гололеда, ранения острыми предметами (торчащими из под снега ветками, льдом, невидимыми под снегом осколками стекла и других острых предметов). Удары о твердые предметы, обморожения, травмы при прикосновении в морозный день к металлическим конструкциям лицом, языком, травмирование при катании с горок. Увлекаясь, люди теряют над собой контроль.

Порезы - разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран.

Дорожное происшествие - обучающиеся должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

- остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- идти, но ни в коем случае не бежать;
- переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;
- на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;
- переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;
- если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;
- не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;
- нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- во избежание несчастных случаев нужно ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению;
- при использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- при использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

Ожоги - ожогов можно избежать, если:

- держатся дальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард, не бросать зажженные спички в мусорные баки,

Отравления – запрещается: распивать спиртные напитки, употреблять наркотически препараты и медикаменты без назначения врача, принимать не свежую, подозрительного вида пищу.

Поражение электрическим током – не прикасаться к оборванным электрическим проводам, обнаженные провода представляют особую опасность.

При появлении на пути посторонних людей ведущих себя подозрительно или агрессивно, не вступать с ними в контакт, постараться держаться от них в стороне. Все споры должны разрешаться только мирным путем.

Не прикасаться и не подходить к бездомным животным.

Во время походов в лес - обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара.

При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

При купании в реке или открытом водоёме - Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила безопасности на реках и водоемах.

Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.

Не оставаться при нырянии долго под водой.

Не зная брода, не переходить речку, можно попасть в яму.

Не умея плавать – не купаться на глубоком месте, не надеяться на надувной матрац или иные плавательные средства – они могут выскользнуть из-под человека, тем самым создается угроза для жизни. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, парходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Не заплывать далеко, можно устать и не доплыть до берега.

Не нырять в неизвестном месте и на мели, чтобы не удариться головой о дно или какой-либо предмет. Не играть на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.

Не плавать в лодке без спасательных средств (спасательный жилет, круг), не шалить в лодке на воде, можно ее опрокинуть.

При купании в бассейне - не ходите по полу бассейна босиком – надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.

Не ныряйте в не установленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.

Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию, можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно легко поскользнуться и упасть.

Телефон экстренной помощи (общий), в стандарте GSM. Вызов доступен и при заблокированной клавиатуре и при отсутствии СИМ карты - номер: 112

Ответственный за ОТ и ПБ

Главный инженер

Сидоров И.В.